



06.12.2023

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

| Наименование блюда            | Выход      | ЦЕНА         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал           |
|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>                   |            |              |              |              |               |                |
| БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ              | 60         |              | 4,30         | 8,00         | 28,80         | 205,00         |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ      | 250        |              | 8,75         | 11,40        | 13,47         | 191,50         |
| КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ | 100        |              | 13,00        | 11,70        | 7,00          | 187,00         |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ           | 150        |              | 6,30         | 5,70         | 27,62         | 187,68         |
| ЧАЙ С САХАРОМ                 | 200        |              | 0,20         | 0,10         | 9,30          | 38,00          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 31         |              | 4,56         | 0,48         | 29,52         | 141,00         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                   | 31         |              | 2,67         | 0,40         | 14,01         | 70,34          |
| <b>Итого:</b>                 | <b>822</b> | <b>91,76</b> | <b>39,78</b> | <b>37,78</b> | <b>129,72</b> | <b>1020,52</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

**Калькулятор //**