



13.12.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60		5,30	4,70	28,80	179,00
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	260		21,00	14,96	35,00	363,00
КОМПОТ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	220		0,60	0,10	20,10	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	633	102,89	38,69	21,12	156,95	998,34

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //