



20.12.2023

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	60		4,30	8,00	28,80	205,00
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300		10,50	13,68	16,16	229,80
КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ	100		13,00	11,70	7,00	187,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200		11,31	8,45	50,16	322,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	922	102,89	46,54	42,81	154,95	1193,35

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

Калькулятор //