



22.12.2023

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

| Наименование блюда              | Выход      | ЦЕНА          | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|---------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                     |            |               |              |              |               |               |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ    | 200        |               | 5,03         | 6,36         | 31,39         | 202,92        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ             | 250        |               | 23,50        | 17,87        | 32,25         | 383,75        |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО | 200        |               | 0,00         | 0,00         | 15,00         | 60,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 62         |               | 9,12         | 0,96         | 59,04         | 282,00        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 31         |               | 2,67         | 0,40         | 14,01         | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                   | <b>743</b> | <b>102,89</b> | <b>40,32</b> | <b>25,59</b> | <b>151,69</b> | <b>999,01</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

**Калькулятор //**