



17.01.2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60		5,30	4,70	28,80	179,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250		2,50	3,85	11,12	89,25
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100		13,70	2,30	6,70	103,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,66	5,92	35,46	221,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		1,40	1,20	11,40	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62		9,12	0,96	59,04	282,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	883	107,93	41,35	19,33	166,53	1007,99

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //