



30.01.2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда             | Выход | ЦЕНА  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| Обед                           |       |       |       |       |          |        |
| КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ         | 210   |       | 5,20  | 6,60  | 27,60    | 190,60 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200   |       | 21,00 | 19,00 | 15,90    | 319,00 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД | 200   |       | 0,10  | 0,10  | 11,10    | 46,00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 62    |       | 9,12  | 0,96  | 59,04    | 282,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 31    |       | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34  |
| Итого:                         | 703   | 96,26 | 38,09 | 27,06 | 127,65   | 907,94 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //