



09.02.2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

| Наименование блюда              | Выход      | ЦЕНА         | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Обед</b>                     |            |              |              |              |               |               |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ    | 200        |              | 5,03         | 6,36         | 31,39         | 202,92        |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ             | 210        |              | 18,80        | 14,30        | 25,80         | 307,00        |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО | 200        |              | 0,00         | 0,00         | 15,00         | 60,00         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 62         |              | 9,12         | 0,96         | 59,04         | 282,00        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 31         |              | 2,67         | 0,40         | 14,01         | 70,34         |
| <b>Итого:</b>                   | <b>703</b> | <b>96,26</b> | <b>35,62</b> | <b>22,02</b> | <b>145,24</b> | <b>922,26</b> |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

**Калькулятор //**