



| 11.03.2024                      |       |       |       |       |          |        |
|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!             |       |       |       |       |          |        |
| 7-11 ЛЕТ                        |       |       |       |       |          |        |
| Наименование блюда              | Выход | ЦЕНА  | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Обед                            |       |       |       |       |          |        |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ         | 200   |       | 7,46  | 6,64  | 36,26    | 234,60 |
| КУРА В СОУСЕ С ТОМАТОМ          | 100   |       | 14,99 | 23,94 | 7,39     | 242,00 |
| РИС ОТВАРНОЙ                    | 150   |       | 3,77  | 5,43  | 38,89    | 219,52 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО | 200   |       | 0,00  | 0,00  | 15,00    | 60,00  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 31    |       | 4,56  | 0,48  | 29,52    | 141,00 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 31    |       | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34  |
| Итого:                          | 712   | 96,26 | 33,45 | 36,89 | 141,07   | 967,46 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //