



12.03.2024						
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!						
7-11 ЛЕТ						
Наименование блюда	Выход	ЦЕНА	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Обед						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40		1,60	3,80	20,20	121,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200		1,48	3,54	5,56	60,00
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	100		19,88	17,89	10,65	282,58
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	150		5,55	4,95	29,55	184,50
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,20	0,10	9,30	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31		4,56	0,48	29,52	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31		2,67	0,40	14,01	70,34
Итого:	752	96,26	35,94	31,16	118,79	897,42

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год, 2021 год

Калькулятор //