



| 10.04.2024                  |       |        |       |       |          |         |
|-----------------------------|-------|--------|-------|-------|----------|---------|
| ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!         |       |        |       |       |          |         |
| 11-18 ЛЕТ                   |       |        |       |       |          |         |
| Наименование блюда          | Выход | ЦЕНА   | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
| Обед                        |       |        |       |       |          |         |
| КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ | 100   |        | 15,30 | 11,00 | 13,30    | 213,00  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180   |        | 8,51  | 6,36  | 37,72    | 242,27  |
| ФРУКТ                       | 150   |        | 0,60  | 0,60  | 14,70    | 66,00   |
| ПЕЧЕНЬЕ                     | 25    |        | 4,75  | 5,30  | 26,50    | 89,50   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   |        | 0,60  | 0,10  | 20,10    | 84,00   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 62    |        | 9,12  | 0,96  | 59,04    | 282,00  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 31    |        | 2,67  | 0,40  | 14,01    | 70,34   |
| Итого:                      | 748   | 107,93 | 41,55 | 24,72 | 185,37   | 1047,11 |

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

Калькулятор //