

09.04.2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**11-18 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Обед</b>						
<b>БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ</b>	60		5,30	4,70	28,80	179,00
<b>СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b>	300		10,50	13,68	16,16	229,80
<b>КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ</b>	100		13,00	11,70	7,00	187,00
<b>ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	180		4,86	7,20	10,44	126,00
<b>КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО</b>	200		0,00	0,00	15,00	60,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	62		9,12	0,96	59,04	282,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>933</b>	<b>107,93</b>	<b>45,45</b>	<b>38,64</b>	<b>150,45</b>	<b>1134,14</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год.

**Калькулятор //**