

19.04.2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

**7-11 ЛЕТ**

<i>Наименование блюда</i>	<b>Выход</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Ккал</b>
<b>Обед</b>						
<b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ</b>	200		5,65	7,13	35,26	227,98
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b>	100		19,50	9,40	7,60	193,00
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>	150		4,05	6,00	8,70	105,00
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	200		0,60	0,10	20,10	84,00
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	31		4,56	0,48	29,52	141,00
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	31		2,67	0,40	14,01	70,34
<b>Итого:</b>	<b>712</b>	<b>96,26</b>	<b>37,03</b>	<b>23,51</b>	<b>115,19</b>	<b>821,32</b>

Меню разработано согласно единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, 2013год, 2018 год,

2021 год

*Калькулятор //*